



**CAMPUS FRANCE** vous souhaite la bienvenue et vous propose quelques informations pratiques pour faciliter votre séjour à **Metz**



## POUR VOUS ACCUEILLIR

Il existe différents dispositifs et services pour vous accueillir et vous aider dans vos démarches à votre arrivée :

Trouver les services d'accueil à Metz : [www.campusfrance.org/Metz](http://www.campusfrance.org/Metz)

- **Accueil Info Etudiants et Chercheurs** : [www.univ-lorraine.fr](http://www.univ-lorraine.fr)  
Direction des relations internationales et européennes  
Campus du Saulcy - Maison Alfred Grosser - 57000 Metz  
Bus 2 ou U (direction Université) – station Sérot  
☎ 03 87 54 77 77 - Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h  
@drie-info-contact@univ-lorraine.fr - @drie-euraxess-contact@univ-lorraine.fr  
Guichet Préfecture. Informations vie quotidienne.

Dans toutes les Universités et Ecoles, deux services sont là pour vous accueillir :

**Le Service des Relations Internationales** : bureau d'accueil et d'orientation  
**Le Service de la scolarité** : bureau des inscriptions et démarches administratives



## SE DEPLACER

Les transports en commun à Metz et dans sa périphérie :

- Le réseau de Tramways et de Bus : <http://lemet.fr>  
☎ 0 800 00 29 38 (gratuit depuis un poste fixe)
- La location de vélo, avec Velomet : [lemet.fr/velomet/](http://lemet.fr/velomet/)
- Les Trains Régionaux : [www.ter.sncf.com/lorraine](http://www.ter.sncf.com/lorraine)



## TROUVER UN LOGEMENT

### Pour quelques jours

- Auberge de jeunesse de Metz : [www.ajmetz.fr](http://www.ajmetz.fr)  
1 Allée de Metz - ☎ 03 87 30 44 02
- Association Carrefour - [www.carrefour-metz.asso.fr](http://www.carrefour-metz.asso.fr)  
6 rue Marchant Metz - ☎ 03 87 75 07 26
- Hôtels, résidences hôtelières, logements meublés, chambres d'hôtes : [www.tourisme-metz.com](http://www.tourisme-metz.com)

### Pour une longue période

- **Le CLOUS – Centre Local des Œuvres Universitaires et Scolaires** :  
[www.crous-lorraine.fr](http://www.crous-lorraine.fr) - Ile du Saulcy - 57000 Metz - ☎ 03 87 31 61 61

Plus de solutions logement chez le particulier, le logement intergénérationnel et la colocation, courte et longue durée, sur le site de Campus France :  
[www.campusfrance/logement.org](http://www.campusfrance/logement.org)

- **Demandez LA CLE !** Vous avez besoin d'un garant ? La Caution locative étudiante, garantie de l'Etat, facilite l'accès au logement des étudiants sans garant personnel  
[www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)
- **La Caisse des Allocations Familiales CAF** vous propose d'évaluer votre droit à l'APL (Aide Personnalisée au Logement) - ☎ 0810 29 29 29 - [www.caf.fr](http://www.caf.fr)
- Si vous avez besoin d'un hébergement adapté à votre handicap, contactez le Service Social du Crous ou rapprochez-vous du bureau de la vie étudiante de votre établissement
- **L'assurance habitation** La garantie risques locatifs est une obligation. Le contrat d'assurance habitation peut être effectué auprès de votre banque ou d'un assureur privé et une souscription en ligne est souvent possible : [www.mgel.fr/assurances/mrh.php](http://www.mgel.fr/assurances/mrh.php)  
[www.lmde.com/assurances](http://www.lmde.com/assurances) - [www.assistance-etudiants.com](http://www.assistance-etudiants.com) – [www.assurances-etudiants.com](http://www.assurances-etudiants.com)



## LE COMPTE BANCAIRE

Si vous séjournez en France plus de 3 mois, il est fortement conseillé d'ouvrir un compte bancaire. Vous disposez d'un large choix de banques et de banques en ligne.

Ouvrir un compte bancaire est un droit : [www.service-public.fr/particuliers/vosdroits](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits)



## LE TITRE DE SEJOUR

- **L'OFII: Office français de l'Immigration et de l'intégration** : [www.ofii.fr](http://www.ofii.fr)  
Direction Territoriale de l'OFII - 2 Rue Lafayette à Metz  
☎ 03 87 66 64 98 – @metz@ofii.fr
- Vous venez d'arriver en France avec un visa étudiant long séjour VLS-TS, vous devez le valider auprès de l'OFII dans les 3 mois qui suivent le jour de votre arrivée en France.
- Etudiants Algériens, vous devez effectuer une première demande de titre de séjour directement auprès des services de la Préfecture

- **Le renouvellement du titre de séjour** : La demande de renouvellement doit se faire dans les 2 mois qui précèdent l'expiration de votre titre de séjour.

Prenez rendez-vous directement à l'**Accueil Info Etudiants et Chercheurs**  
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h - ☎ 03 87 54 77 77  
@ drie-info-contact@univ-lorraine.fr @ drie-euraxess-contact@univ-lorraine.fr

Pour en savoir plus sur vos droits et obligations rendez-vous sur :  
[www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/N110](http://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/N110)



## L'INSCRIPTION UNIVERSITAIRE

Vous avez une lettre de préinscription, attention cela ne veut pas dire que vous êtes inscrit !  
Vous devez valider votre inscription auprès du service de la scolarité de votre établissement dès votre arrivée.

- Boursiers du Gouvernement Français, vous êtes exonérés du paiement des droits d'inscription à l'université ainsi que de la cotisation à la sécurité sociale étudiante.
- Boursiers du Gouvernement Français de plus de 28 ans gérés par Campus France, vous êtes automatiquement affiliés à l'Assurance Campus France comprenant la responsabilité civile.



## L'ASSURANCE MALADIE ET LES SOINS MEDICAUX

L'affiliation à une assurance maladie est obligatoire, vous trouverez toutes les informations utiles sur : [www.campusfrance.org/le-systeme-de-sante](http://www.campusfrance.org/le-systeme-de-sante)

- **Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)**  
[www.univ-lorraine.fr/santesocial](http://www.univ-lorraine.fr/santesocial)  
SUMPPS Saulcy : Ile du Saulcy - 57012 Metz cedex 01 - ☎ 03.87.31.50.35  
SUMPPS Bridoux : Campus Bridoux - rue du Général Delestraint - 57070 Metz  
Bus 11 - station Claude Bernard - ☎ 03 87 37 86 65

Consultations gratuites. Conseils personnalisés, questions de santé, une équipe de médecins, d'infirmières, d'assistantes sociales est présente pour vous aider à mener vos études dans les meilleures conditions possibles.



## COURS DE LANGUE

Centres de Français Langue étrangère (FLE) et universités proposent des cours de français pour tous niveaux tout au long de l'année.

Trouvez la formule qui vous correspond le mieux : [www.coursdete.campusfrance.org](http://www.coursdete.campusfrance.org)



## VIE SOCIALE ET CULTURELLE

Vous trouverez de nombreuses activités à tarif réduit pour les étudiants dans votre ville ou dans votre établissement. En voici quelques exemples :

- **Associations** : Evénements culturels et sportifs ou encore actions engagées.  
Il existe de nombreuses associations étudiantes actives :  
[www.ixesn.fr](http://www.ixesn.fr) - [www.animafac.net](http://www.animafac.net)  
Contactez également les associations étudiantes de votre Université ou Ecole.

- **Emploi et stage** : [www.netvibes.com](http://www.netvibes.com) - [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr) - [www.letudiant.fr](http://www.letudiant.fr) - [www.cidj.com](http://www.cidj.com)
- **Culture** : La ville de Metz vous propose de nombreuses manières de vous cultiver : théâtre, musées, cinéma et autres activités. Prenez le temps de vous renseigner : <http://metz.fr/agenda>  
Office du Tourisme : [www.tourisme-metz.com](http://www.tourisme-metz.com)
- **Sport et loisirs** : Ecoles et Universités vous proposent un accès privilégié à des activités sportives. Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) : <http://sport.univ-lorraine.fr/fr/suaps-le-sport-loisir-pour-tous>

### Les principaux événements annuels

**Étudiant dans ma ville** - Septembre : rencontre et festivités

**Préambule** - Septembre : festival de rentrée de l'Université de Lorraine

**La Nuit Européenne des Chercheurs** – Septembre : [www.univ-lorraine.fr/nuitdeschercheurs](http://www.univ-lorraine.fr/nuitdeschercheurs)

**Le livre à Metz** – Mai : [www.lelivreametz.com](http://www.lelivreametz.com)

**Les journées du Patrimoine** – Septembre [www.journeesdupatrimoine.fr](http://www.journeesdupatrimoine.fr)

**La semaine de la Francophonie** – Mars [www.education.gouv.fr/francophonie](http://www.education.gouv.fr/francophonie)

**La nuit européenne des musées** – Mai [www.nuitdesmusees.fr](http://www.nuitdesmusees.fr)

**La fête de la musique** – le 21 juin



## RESEAUX SOCIAUX

- Campus France est présent sur les réseaux sociaux pour vous informer de l'actualité et des événements partout en France.



[www.facebookcampusfrance.fr](http://www.facebookcampusfrance.fr)



[www.twitter.campusfrance.fr](http://www.twitter.campusfrance.fr)

- Rejoignez dès maintenant le réseau social [www.francealumni.fr](http://www.francealumni.fr)

**Echangez** avec des étudiants ayant le même parcours que vous.

**Participez** à des groupes de discussions thématiques.

**Profitez** de sorties culturelles dès votre arrivée en France.

**Consultez** des offres d'emploi et de stages.

### NUMEROS D'URGENCE

**SAMU** n°15 \* Service d'aide médicale urgente.

**Police secours** n°17 \* Violences, vol, cambriolage.

**Pompiers** n° 18 \* Incendie, fuite de gaz, dégâts des eaux, catastrophe naturelle, accident de la route.  
**Centre antipoison** n° 05 61 77 74 47 Intoxication alimentaire, médicamenteuse, chimique (pouvant être causé par un gaz) ou naturelle (pouvant être causée par une plante ou un animal)...

**Urgence européenne** n°112 \* Situation nécessitant une ambulance, les services d'incendie ou la police. Disponible gratuitement partout dans l'Union européenne depuis un téléphone fixe ou un téléphone portable. Ce numéro ne remplace pas les numéros d'urgence nationaux.

\* numéros gratuits