

Antes de partir

Prepare su viaje y su llegada

➤ 1 semana mínimo

●●● CONSEJO

- **Informe de su llegada a la institución:** trate de concertar una cita, de obtener informaciones y los horarios para la inscripción administrativa, un contacto específico en el servicio de Relaciones Internacionales, los horarios y lugar de la ventanilla de recibimiento específica, las fechas de la semana de integración.
- **Informe de su llegada al alojamiento:** concertar una cita para examen del alojamiento y entrega de las llaves. ●●

En caso de retraso de su avión/tren:
no olvide avisar a su contacto para cambiar la cita.

MI HOJA DE RUTA CON DETALLES

➤ Mi viaje

TREN

AVIÓN

Día de salida: _____

Hora de salida: _____

Hora de llegada (hora local): _____

➤ Mi itinerario hasta el lugar de estudio

Mi itinerario aeropuerto/París: _____

Mi itinerario en París: _____

Mi itinerario al llegar a mi ciudad de estudios:

➤ A poner en mis maletas

- Un adaptador eléctrico para los enchufes franceses
- Algunos medicamentos
- Un diccionario francés
- Ropa apropiada: informaciones sobre el clima en Francia: <http://france.meteofrance.com>

Antes de partir

Prepare su viaje y su llegada

➔ 1 semana mínimo

➔ Es bueno saber

Es preferible dejar en su casa y no llevar consigo: los estupefacientes y los psicótopos (salvo con receta médica), las imitaciones/falsificaciones, ciertos vegetales y productos vegetales, especies animales y vegetales protegidos... Toda la información correspondiente: www.douane.gouv.fr

LOS DOCUMENTOS A CONSERVAR CON UNO

(en caso de problema con las maletas)

➔ Documentos de identidad

- Naturales del Espacio Económico Europeo y Suiza : cédula nacional de identidad o pasaporte válido
- Otras nacionalidades: pasaporte válido durante el tiempo que dura la estadía
- Para todos: acta de nacimiento (traducción y copia certificada)
- Permiso de conducir: si desea conducir en Francia, alquilar un auto para un fin de semana, etc.

➔ Documentos para los estudios

- Atestado de inscripción en la institución (anotar bien las direcciones y los contactos de la escuela o universidad, departamento, UFR, servicio de Relaciones Internacionales)
- Certificado de nivel de lengua (francés, inglés, etc.)
- Diplomas anteriores: traducción y copia certificada

➔ Salud

- Carnet de salud: original o copia

➔ Vida diaria

- Su teléfono móvil (en caso de emergencia): activar la opción internacional en caso de ser necesario
- Una tarjeta de crédito que permita retirar dinero en Francia (verificar los acuerdos entre bancos)
- Su reserva alojamiento impresa
- Los documentos pedidos para la entrada en el alojamiento
- Su reserva de tren impresa
- El itinerario de llegada al aeropuerto impreso en papel (tren, metro, bus.): aeropuertos, tren, bus, trayectos a pie... (cf. ficha « 1 mes antes »).
- Su lista « contactos » (cf. ficha « 1 mes antes »)

Descargo el documento « Enjoy French culture shock » en:
www.campusfrance.org>vivre en France>Vie quotidienne