

## Avant le départ

Préparez mon voyage et mon arrivée

### ➔ 1 semaine minimum

#### ●●● CONSEIL

- ➔ **Informez l'établissement** de votre arrivée : essayez de prendre rendez-vous, d'avoir des informations et les horaires pour l'inscription administrative, un contact dédié au service des Relations Internationales, les horaires et lieu du guichet d'accueil dédié, les dates de la semaine d'intégration.
- ➔ **Informez le logement** de votre arrivée : prise d'un rendez-vous pour état des lieux et remise des clés. ●●

En cas de retard de votre avion/train :

*n'oubliez pas de prévenir votre contact pour modifier ce rendez-vous.*

#### MA FEUILLE DE ROUTE EN DÉTAILS

➔ Mon voyage  TRAIN  AVION

Jour de départ : \_\_\_\_\_

Heure de départ : \_\_\_\_\_

Heure d'arrivée (heure locale) : \_\_\_\_\_

➔ Mon itinéraire jusqu'au lieu d'étude

Mon itinéraire aéroport/Paris : \_\_\_\_\_

Mon itinéraire dans Paris : \_\_\_\_\_

Mon itinéraire à l'arrivée dans ma ville d'études : \_\_\_\_\_

➔ À prendre dans mes bagages

- Un adaptateur électrique pour les prises françaises
- Quelques médicaments
- Un dictionnaire français
- Des vêtements appropriés : informations sur le climat en France : <http://france.meteofrance.com>

## Avant le départ

Préparez mon voyage et mon arrivée

### ➔ 1 semaine minimum

➔ Bon à savoir

*Ce qu'il est préférable de laisser chez soi : les stupéfiants et les psychotropes (sauf ordonnance), les contrefaçons, certains végétaux et produits végétaux, des espèces animales et végétales protégées... Toute l'information : [www.douane.gouv.fr](http://www.douane.gouv.fr)*

#### LES DOCUMENTS À GARDER SUR VOUS

(en cas de problème de bagage)

➔ Documents d'identité

- Ressortissants de l'Espace Économique Européen et Suisse : carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité
- Autres nationalités : passeport valide pour la durée du séjour + visa
- Pour tous : extrait de naissance (traduction et copie conforme)
- Permis de conduire : si vous voulez conduire en France, louer une voiture pour un weekend, etc.

Documents pour les études :

- Attestation d'inscription dans l'établissement (noter les adresses et contacts de l'école ou université, département, UFR, service des Relations Internationales)
- Attestation de niveau de langue (français, anglais, etc.)
- Diplômes antérieurs : traduction et copie conforme

➔ Santé

- Carnet de santé : original ou copie

➔ Vie quotidienne

- Votre téléphone portable (en cas d'urgence) : activez l'option internationale si nécessaire
- Une carte bleue qui permet de retirer de l'argent en France (vérifiez les accords entre banques)
- Votre réservation de logement imprimée
- Les documents demandés pour l'entrée dans le logement
- Votre réservation de train imprimée
- L'itinéraire d'arrivée à l'aéroport imprimé (train, métro, bus..) : aéroports, train, bus, trajets à pied... (cf. fiche « 1 mois avant »).
- votre liste « contacts » (cf. fiche « 1 mois avant »)

Je télécharge le document « Enjoy French Culture shock »  
sur [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org) > vivre en France > Vie quotidienne